

Школа	МБОУ Яминская СШ			Отд./корп			День	08.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3, 20	Котлета домашняя п/ф 100 / соус основной красный 80	180	72,52	308,10	15,10	22,70	10,80
	гор.блюдо	7	Макароны отварные	180	11,20	202,00	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	28,80	0,10	0,00	6,80
	хлеб	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук